

Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

Aversa, 17/05/2024

Agli alunni in elenco
Ai genitori
Ai docenti dei relativi Consigli di classe
Al Dipartimento di Scienze Motorie
Al D.s.g.a.
Al sito web/Albo elettronico d'Istituto

Comunicazione n°672

Oggetto: Progetto difesa personale. Incontro dimostrativo

Nell'ambito dell'ampliamento dell'offerta formativa del Dipartimento di Scienze Motorie, si comunica agli studenti coinvolti nel progetto di difesa personale, ai docenti e ai genitori, che lunedì **20 Maggio 2024** nella palestra dell'Istituto Liceo Scientifico E. Fermi (sede di Aversa), dalle ore **11.00 alle ore 12.30** si terrà l'incontro dimostrativo finale, sulla difesa personale. La scelta di affrontare il progetto sulla difesa personale nei percorsi didattici è derivato dal fatto che la scuola rappresenta un contesto ottimale per la prevenzione di situazioni di rischio per soggetti rientranti in fasce d'età critiche e verso le quali è legittimo nutrire una particolare sensibilità. Inoltre, la difesa personale rappresenta uno strumento interdisciplinare che coinvolge diverse discipline di insegnamento ed in particolare le scienze motorie e l'educazione civica. Il principale obiettivo del progetto è stato quello di stimolare i giovani più restii alla attività motoria e di incanalare e guidare l'energia e i comportamenti dei ragazzi più esuberanti. Occorre precisare che il concetto di difesa personale secondo questo progetto è stato inteso soprattutto come la capacità di essere attivi mettendo in condizione i ragazzi di reagire prontamente a qualsiasi tipo di aggressione, fisica e verbale, nella maniera appropriata entro i limiti consentiti dal vivere civile. Il progetto ha rafforzato, attraverso la presentazione di tecniche di difesa, il senso di autostima e la sicurezza in sé stessi. Attraverso una migliore percezione del proprio corpo, gli alunni hanno compreso modalità di difesa in un'ottica di educazione civica e di educazione alla legalità.

Alunni coinvolti nella dimostrazione pratica:

COGNOME E NOME	CLASSE
DI SANTO LUCIA	3° H
PREZIOSO MARIANNA	3° F
ESPOSITO RAFFAELE	1° CS
MAISTO CHIARA	3° N
IULIANO ANNAMARIA	3° F
PICCOLO ARMANDO	3° F
CANTONE LUCIANO	2° C
CONTE FRANCESCO MARIA	2° A

Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

Tanto per i dovuti adempimenti.

Il Dirigente scolastico
Prof.^{ssa} Adriana Mincione

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, c. 2 del Decreto Legislativo n. 39/1993*