

Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

LICEO SCIENTIFICO STATALE - "E. FERMI"-AVERSA
Prot. 0006294 del 19/03/2025
IV (Uscita)

Agli studenti delle mclassi 5I e 5E
Alle famiglie
Ai docenti
Al D.s.g.a.
Al sito web/Albo elettronico d'Istituto

Comunicazione n°509

Oggetto: Orientamento Incontro "Sport e alimentazione: Il connubio importante per il successo fisico e mentale".

Nell'ambito delle attività di orientamento per l'anno scolastico 2024/2025 studenti delle classi 5° E e 5° I della sede di Aversa, il giorno 26 Marzo 2025 parteciperanno all'incontro " Sport e alimentazione: Il connubio importante per il successo fisico e mentale", presso l'Università degli Studi Link, in Via Cesare Battisti n°15 Napoli.

L'esercizio fisico e l'attività sportiva sono fondamentali per favorire il pieno sviluppo dell'organismo e per promuovere e mantenere uno stato di salute ottimale sia a breve che a lungo termine. Un'alimentazione corretta ed equilibrata rappresenta il sistema più adatto per soddisfare i particolari bisogni energetici e nutrizionali degli sportivi, amatoriali e professionisti, così come di tutta la popolazione. Una corretta alimentazione trova la sua espressione in una adeguata e variata combinazione degli alimenti e nel giusto apporto idrico, così da soddisfare in misura adeguata il fabbisogno energetico e fisiologico dell'organismo; inoltre, il connubio con l'attività fisica può dare il miglior contributo nel favorire il pieno sviluppo dell'organismo, nella prevenzione a lungo termine e nella promozione della salute.

ACCOMPAGNATORI	CLASSE	N. ALUNNI
Prof.ssa Stabile Marisa	5I	26
Prof.ssa Galasso Maria	5E	18

I docenti accompagnatori individuati e gli studenti si ritroveranno alle ore 08.30 alla stazione metro di Aversa Centro prendendo la linea L2 Piscinola Scampia, scesi a Piscinola fare il cambio e prendere la linea L1 direzione Garibaldi e scendere alla fermata Toledo. Il rientro è previsto per le ore 14.00.

Il presente avviso vale quale designazione in qualità di docente accompagnatore. Si fa obbligo agli studenti di avvisare i rispettivi genitori. La presente, pubblicata sull'albo elettronico del Liceo, vale quale notifica agli interessati. Tanto per i dovuti adempimenti.

Tanto per i dovuti adempimenti

Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Adriana Mincione

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art.3,c.2 del Decreto Legislativo n.39/1993*