



Liceo scientifico e liceo scientifico OSA
Scuola polo per la formazione ambito 08

LICEO SCIENTIFICO STATALE - "E. FERMI"-AVERSA
Prot. 0008365 del 08/04/2025
IV (Uscita)

Agli studenti, alle famiglie e ai docenti della classe 5F
Al D.s.g.a.
Al sito web - Albo elettronico d'Istituto

Comunicazione n°574

Oggetto: Orientamento Incontro "La Posturologia e l'importanza dell'alimentazione"

Nell'ambito delle attività di orientamento per l'anno scolastico 2024/2025 studenti della classe 5° F della sede di Aversa, il giorno 14 Aprile 2025 parteciperanno all'incontro "La Posturologia e l'importanza dell'alimentazione", presso l'Università degli Studi Link, in Via Cesare Battisti n°15 Napoli.

La postura, l'esercizio fisico e l'attività sportiva sono fondamentali per favorire il pieno sviluppo dell'organismo e per promuovere e mantenere uno stato di salute ottimale sia a breve che a lungo termine. Un'alimentazione corretta ed equilibrata rappresenta il sistema più adatto per soddisfare i particolari bisogni energetici e nutrizionali degli sportivi, amatoriali e professionisti, così come di tutta la popolazione. Una corretta alimentazione trova la sua espressione in una adeguata e variata combinazione degli alimenti e nel giusto apporto idrico, così da soddisfare in misura adeguata il fabbisogno energetico e fisiologico dell'organismo; inoltre, il connubio con l'attività fisica può dare il miglior contributo nel favorire il pieno sviluppo dell'organismo, nella prevenzione a lungo termine e nella promozione della salute.

ACCOMPAGNATORI	CLASSE	N. ALUNNI
Prof.ssa Galasso Maria	5° F	18

Il docenti accompagnatore individuato e gli studenti si ritroveranno alle ore 08.15 alla stazione metro di Aversa Centro prendendo la linea L2 Piscinola Scampia, scesi a Piscinola fare il cambio e prendere la linea L1 direzione Garibaldi e scendere alla fermata Toledo. Il rientro è previsto per le ore 14.00.

Tanto per i dovuti adempimenti.

Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Adriana Mincione

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, c. 2 del Decreto Legislativo n. 39/1993